

A large, smooth, light-colored rock sits on a sandy beach. The background shows a clear blue sky and a calm blue ocean. The text is overlaid on the left side of the image.

Energiearbeit

für den eigenen Weg

20. August 2021 / 6. November 2021 / 19. November 2021

20. August 2021: Reinigungs-Massage mit Kuya-Steinen **Zeit:** 19.30 bis 22.00 Uhr

Die Kuya-Massage ist eine indianische Energiekörper-Massage mit glatten Steinen als Werkzeug. Sie lockert und entspannt das Energiefeld, entfernt oberflächliche Disbalancen und hat eine reinigende Wirkung auf sowohl körperlicher wie auch emotionaler Ebene. Wir lernen ein paar grundsätzliche Handgriffe dieser Massage-Technik kennen und wenden sie sogleich bei uns gegenseitig an.

6. November 2021: Meditation & Brunch **Zeit:** 09.00 - 14.00 Uhr

Mit dem eigenen Machtverständnis umzugehen ist unser zentraler Gedanke an diesem Vormittag. Wie setzen wir unsere persönliche Kraft ein und wo liegt die Grenze zum Machtmissbrauch? Im Anschluss an diese intensive Meditation reflektieren wir unsere Erfahrungen beim Brunch und geniessen den gemeinsamen Austausch.

19. November 2021: Schutzraum & Feuer-Ritual **Zeit:** 19.30 bis 22.00 Uhr

Wir lernen einen Schutzraum zu öffnen und zu schliessen. Ein zeremonielles Feuer hilft uns dabei, alte Themen loszulassen und Neues zu manifestieren. Kleidung der Witterung entsprechend anpassen!

Ort: Hohrainstrasse 9, 9403 Goldach

Kosten: CHF 50.00 pro Abend / CHF 100.00 für den Brunch (Daten einzeln buchbar)

Anmeldung: kschlegel@sunbreeze.ch oder thomas@balancedspirit.ch

Katharina Schlegel 079 458 11 47 & Thomas Fischer 079 508 56 06, Hohrainstrasse 9, 9403 Goldach